

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **MARCOS JOSE CASTANHO**

Completo(u) o evento: **2ª CORRIDA HERÓIS DOS CAMPOS GERAIS**

No dia: **10/03/2019**

Com o seguinte desempenho:

	<i>Tempo bruto</i>	00	:	45	:	57	<i>Ritmo</i>	04:33	min/km
	<i>Tempo líquido</i>	00	:	45	:	38	<i>Velocidade média</i>	13,15	km/h

Colocação GERAL



29

Colocação FAIXA ETÁRIA



2

Modalidade:
10k

Faixa etária:
M4549

Equipe:
EQUIPE VCC



**2ª CORRIDA HERÓIS
DOS CAMPOS GERAIS**

1º BATALHÃO DE POLÍCIA MILITAR/ PONTA GROSSA - PR

